

## Herkent u dit bij uw medewerkers?

### Waan van de dag leidt tot inefficiënt werken

**49%** heeft het gevoel te moeten multi-tasken

Tigchelaar, A. (2014)



### Werk-privébalans staat onder druk

**33%** ervaart regelmatig of vaak een disbalans

Schouten & Nelissen (2013)



### Werkstress is beroepsziekte nummer 1 in Nederland

**14%** heeft last van burn-outklachten

CBS/TNO (2015)



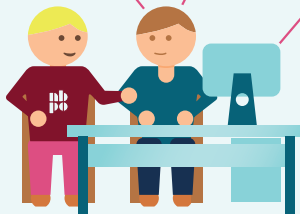
## Een professional organizer kan helpen met:

### Individuele begeleiding

Bij hoge werkdruk en ter preventie van stress of burn-out

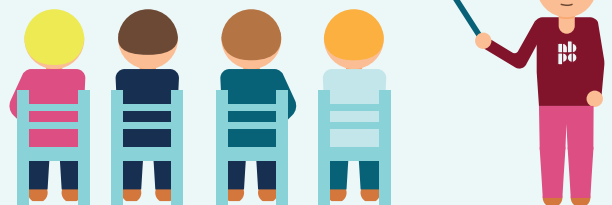
Analyse van knelpunten en praktische tips

Direct toepassen tijdens de sessie



### Trainingen en workshops

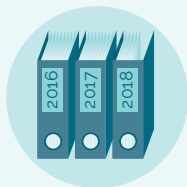
- Om planning en organisatie te verbeteren
- Praktische informatie en adviezen
- Na afloop direct toepasbaar



## Wat levert dat op?\*



**45%** haalt de planning weer



**58%** heeft meer overzicht



**40%** ervaart minder werkdruk



**50%** is beter in balans



**84%** is zeer tevreden met de begeleiding



terugverdientijd: 3-6 maanden

\*gemeten naar individuele begeleiding (NBPO, 2014)